

# My 5 Moments for Hand Hygiene

## Focus on caring for a patient with an endotracheal tube

**PULISCI LE TUE MANI IMMEDIATAMENTE PRIMA** di ogni manipolazione del tubo e cura di qualsiasi tratto respiratorio come:

**2a** cura / igiene del naso, del cavo orale, o fissaggio del tubo endotracheale o della cannula tracheostomica (prima di indossare i guanti puliti NON sterili);

**2b** aspirazione endotracheale o prelievo campioni dal tratto respiratorio attraverso lavaggio bronco alveolare o mini-broncoalveolare (prima di indossare guanti sterili)

**Immediately before** any manipulation of the endotracheal tube and any respiratory tract care, such as:

**2a.** Performing nasal care, oral care, or securing the endotracheal or tracheostomy tube (before putting on clean, non-sterile gloves)  
**2b.** Endotracheal aspiration or sampling of the respiratory tract through bronchoalveolar lavage or mini-bronchoalveolar lavage (before putting on sterile gloves)

**PULISCI LE TUE MANI IMMEDIATAMENTE DOPO** qualsiasi manovra che possa causare esposizione a liquidi biologici come:

**3a** cura / igiene del naso, del cavo orale, o fissare il tubo endotracheale o la cannula tracheostomica;

**3b** aspirazione endotracheale o prelievo campioni dal tratto respiratorio o dopo qualsiasi altro contatto con le membrane mucose, secrezioni respiratorie o oggetti contaminati con secrezioni respiratorie;

**3c** intubazione o estubazione del paziente.

**Immediately after** any task that could involve body fluid exposure, such as:

**3a.** Performing nasal care, oral care, or securing the endotracheal or tracheostomy tube  
**3b.** Endotracheal aspiration, sampling of the respiratory tract, or after any other contact with mucous membranes, respiratory secretions, or objects contaminated with respiratory secretions  
**3c.** Intubating or extubating the patient

### Key additional considerations for adult patients with endotracheal tubes

- Avoid intubation and use non-invasive ventilation whenever appropriate.
- If possible, provide endotracheal tubes with subglottic secretion drainage ports for patients likely to require more than 48 hours of intubation.
- Elevate the head of the bed to 30°-45°.
- Manage ventilated patients without sedatives whenever possible.
- Assess readiness for extubation every day by performing spontaneous breathing trials with sedatives turned off (in patients without contraindications).
- Perform regular oral care aseptically using clean, non-sterile gloves.
- Facilitate early exercise and mobilization to maintain and improve physical condition.
- Change the ventilator circuit only if visibly soiled or malfunctioning.



World Health Organization

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

Clean Care  
is Safer Care  
2005-2015

### ULTERIORI CONSIDERAZIONI CHIAVE PER PAZIENTI ADULTI INTUBATI

- Evita l'intubazione e utilizza ventilazione non invasiva ogni qualvolta sia appropriato;
- Utilizza, se possibile, tubi di aspirazione endotracheali subglottica per pazienti che richiedono intubazione superiore a 48 ore;
- Solleva la testata del letto di 30°-45°;
- Gestisci i pazienti in ventilazione meccanica senza sedativi ogni qual volta sia possibile;
- Verifica ogni giorno la possibilità di estubazione attraverso la sospensione della sedazione e la richiesta di effettuare tentativi di respirazione spontanea (in pazienti senza controindicazioni);
- Effettua cura / igiene regolare del cavo orale utilizzando in maniera asettica guanti puliti non sterili;
- Favorisci la mobilizzazione e l'esercizio precoce per mantenere e migliorare la condizioni fisica;
- Sostituisci il circuito del ventilatore solo se visibilmente sporco o mal funzionante.